

Menus du 02 Septembre au 22 Octobre 2021

Cuisine de l'Artois – Aix Noulette

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

C'est la rentrée			
lundi 30 août	mardi 31 août	Jeudi 02 septembre	vendredi 03 septembre
		Melon - Melon jaune - Pastèque Torsades à la bolognaise (Plat complet) Assortiment de yaourt	Meunière de poisson Pommes de terre et courgettes béchamel Fromage Assortiment de Fruits de saison
Promenade en bord de mer			
lundi 06 septembre	mardi 07 septembre	Jeudi 09 septembre	vendredi 10 septembre
Carottes râpées fromagère - Tomates fromagères - Concombres Boulettes de porc Riz de Camargue Compote /Fruits au sirop	Macédoine, Haricots verts vinaigrette, haricots blancs en sauce Nuggets végétales et ketchup Semoule et ratatouille Assortiment de yaourt	Colin poêlé et sa sauce (aurore sur julienne de légumes) Frites * Fromage à tartiner Crêpe	Aiguillette de volaille (hauts de cuisine pour les CM) Jardinière de légumes (Pommes de terre) Fromage Fruit de saison et assortiment de fruits
lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	Jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
Betteraves rouges, macédoine, salisifs au ketchup Sauté de bœuf sauce paprika Pommes dorées Assortiment de yaourt	Marmite de poisson Riz et épinards Mimolette Assortiment de fruit de saison	Gratin de pâtes à la raclette Poêlée de légumes Petit suisse Assortiment de fruit de saison	Cordon bleu Carottes à la crème (Pommes de terre) Fromage Assortiment de dessert
lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	Jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
Émincé de filet de poulet sauce aux herbes Haricots verts (Pommes noisette) Fromage Compote / Fruits au sirop	Choux fleur à la vinaigrette - Brocolis - Betteraves rouges Gratiné de quenelles à la provençale Pâtes et râpé Assortiment de yaourt	Bœuf aux carottes Purée Maasdam Assortiment de fruit de saison	Filet de merlu sauce tomate Riz de Camargue pilaf Biscuit Assortiment de crème dessert

* Frites ou dérivés de pommes de terre

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	Jeudi 30 septembre	vendredi 01 octobre
Paupiette de veau Petits pois carottes Pommes de terre rissolées Fromage Fruit de saison et assortiment de fruit de saison	Carottes râpées à la vinaigrette, tomates, concombre Rôti de dinde au jus Riz aux légumes Assortiment de yaourt	Crêpe au fromage - Crêpe aux champignons Couscous végétarien Semoule Légumes couscous Barre bretonne	Céleri rémoulade, macédoine, betteraves rouges Jambon (Label rouge) et ketchup Pâtes et râpé Assortiment de yaourt
			Escapade en Amérique
lundi 04 octobre	mardi 05 octobre	Jeudi 07 octobre	vendredi 08 octobre
Boulettes de bœuf basquaise pommes de terre Fromage Assortiment de fruit de saison	Potage de légumes Omelette sauce tomate Pâtes et râpé Assortiment de flan	Coleslaw Nuggets de poulet Potatoes Donuts au sucre	Assortiment de charcuterie Curry de poisson aux petits légumes Semoule Assortiment de crème dessert
Semaine du gout			
lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	Jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
Mijoté de porc au caramel Riz de Camargue façon cantonnais Biscuit Assortiment de yaourt	Quiche lorraine / Tarte au fromage Poisson pané sauce tartare Pommes de terre et fondue de poireaux Fruit de saison BIO et assortiment de fruits	Sauté de poulet Gratin de légumes (Pommes de terre) Fromage Assortiment de fruit de saison	Potage de légumes Coquillettes façon fajitas (Plat complet) Assortiment de yaourt
Semaine des céréales			
lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	Jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
Carottes - Céleri - Tomates Saucisse knack Haricots blancs à la tomate (Pommes de terre) Yaourt BIO et assortiment de dessert	Potage de légumes Pâtes aux deux fromages (Plat complet) Assortiment de fruit de saison	Escalope viennoise Semoule et ratatouille Fromage Assortiment de fruit de saison	Betteraves rouges à la vinaigrette, haricots verts, lentilles Steak haché sauce douce au poivre Frites * Salade verte Assortiment de yaourt

Bonnes vacances ☺

