



PARCOURS DU CŒUR

DIMANCHE 22 Avril 2018

Salle des Sports

Ce parcours du cœur est organisé avec le concours de l'association Aix en Balade, de l'amicale des anciens sapeurs pompiers d'Aix Noulette, de la fédération française de cardiologie et de la Municipalité d'Aix Noulette.

La matinée se décomposera en deux parties :

8h30 Accueil Salle des sports De 9h à 10h Deux stands vous proposeront :

- **Protéger – Alerter – Secourir** avec le concours de l'amicale des anciens sapeurs pompiers d'Aix Noulette.
- **Ateliers santé - diététique et prise de tension** avec le concours de la FF de cardiologie et d'une infirmière.

Pour les non marcheurs ces stands resteront en activité jusque 12h.

10h Randonnées. Cette année deux parcours vous seront proposés sur des itinéraires vous permettant de découvrir la nature autour d'Aix-Noulette : un circuit de 6 km et un de 4 km.

Pour les deux parcours, le **départ sera donné de la SALLE des SPORTS** à **10h** pour le 6 km et à **10 h 30** pour le 4km.

L'encadrement sera assuré par les randonneurs d'Aix en Balade.

Café - Chocolat chaud et boissons diverses au départ et à l'arrivée.
Venez nombreux pour participer au challenge de la meilleure ville

La marche est l'activité physique la plus naturelle, elle peut être pratiquée par tous et à tout âge. C'est un excellent moyen de prévention des maladies cardio-vasculaires.